

講師ご紹介

1/27 キンパ 水玉ちらし寿司 シードフード パエリア

フードコーディネーター 荻澤智世 さん



大学卒業後食品メーカー（フォーシーズ）に就職。食品についての知識を広げる為退職し、調理師専門学校に入学。卒業後、辻クッキングスクールの講師アシスタントを経て、料理研究家上村康子の料理アシスタントをしながら、フードコーディネーターとして活動。結婚を機に松本に移住。菓子研究家石橋かおりのアシスタントをしながら、住宅メーカーのフードコーディネーターや、自ら主宰の料理教室を開催している。

2/14 モンドール国別食べ比べ!! ～仏対スイス編～ 5/9 食べて健康になるチーズの味わい方! ～スペイン編～

ジュレ・ブランシュ 霜田早苗 さん



松本市生まれ。2002年セル・シュール・シュールのシュバリエ（騎士）称号取得。フランスチーズ鑑評騎士（シュバリエ）叙任。2005年チーズショップ「ジュレ・ブランシュ」オープン。1998年5月よりチーズセミナー開催講習会、料理教室、他店とのコラボ、見学会等開催中。松本調理師製菓専門学校講師、NHK文化センター講師

3/10 ステンドグラスでオリジナルのアクセサリを作ろう!

SYUTONAE / シュトナエ 竹谷 舞 さん



長崎県生まれ。高校から東京に上京し美術学科を卒業後、設計事務所に就職。結婚を機に8年前に松本市に移住。光りをかざすとガラスならではの色の輝きに魅せられステンドグラスに興味を抱き、ZERO ステンドグラスでステンドを学びながら、現在は日々の暮らしの中で喜びや癒しに寄り添えるフラワーベースやモビールを中心に制作活動を行っている。

3/28 フランス伝統工芸 カルトナージュで作る小物入れ付きスマホスタンド

atelier la blanche table 主宰 村上恵美子 さん
カルトナージュ & リボンワーク講師



東京都生まれ。幼い頃より手作り好きで、パッチワークやビーズワークに親しむ。2008年カルトナージュと出会い、講師資格を取得。2010年より東京、神奈川、千葉にて定期クラス及びワークショップを開催。2016年より松本市在住。現在は自宅アトリエでのプライベートレッスンと東京及び松本市内にてワークショップを行っている。

4/18 母の日の贈り物にちょっとおしゃれにボタニカルコラージュ

ポワドサントゥール 主宰 唐沢千加子 さん



安曇野市生まれ、臨床検査技師として病院勤務中にお花に魅了され、学びを深めお花の講師としての活動をスタート。その後、写真や様々なモノづくりに出会い2013年に安曇野市の自宅にて「ポワドサントゥール」をOPEN。現在は、花・写真・グルーテコ®・クレイ・マーカージュなど多岐のレッスンを展開しています。どんな作品でも素敵に作るためのポイントをお伝えします。

5/23 心身が整う呼吸のレッスン

issou(一草) ポインターすみれ さん



1999-2011 イギリスの美術大学で学びつつガーデニングやハーブや精油が身近にある生活に魅力を感じ図書館と庭、野の植物を先生に観察と実践を通して学ぶ。2012年よりブレンドティの制作や香りの調香、ハーブやアロマを生活の中で楽しむためのワークショップ、ガーデニングなど植物にまつわる仕事を展開中。呼吸シェアリング協会認定呼吸シェアリスト / ARTQ AROMATHERAPY FORUM 会員

6/13 プレゼントに! 自分用に!! ルームシューズを作ろう

くつと足ナカマヤ 中山昌幸 さん



松本市にある小さなくつ屋です。一人ひとりにあった、歩く（身体を整える）ためのくつを作っています。足型（石膏）を採り、そこからオーダーインソールを作ります。そして足の測定データからくつを作ります。実店舗はなく、自宅敷地内の自作工房でくつ作りをしています。

6/20 苔玉作りワークショップ

鷺澤商店 鷺澤 久 さん



松本市生まれ 安曇野市穂高在住
20年程前より独学で苔玉作りを始める。2019年より『鷺澤商店』の屋号で苔玉やテラリウムの販売、ワークショップを始め、各イベントへ参加。出向でのワークショップも行なっている。

開催場所 信毎メディアガーデン 3階キッチン

開催時間 13:30～15:30 または 16:30（内容によって異なります）

当日受付 13:00～ 定員 6名～16名 ※キャンセルは1週間前までにお願いします。

お申込み 信濃毎日新聞松本本社まちなか情報局（信毎メディアガーデン）

TEL 0263-32-1150（平日9:00～17:00）

ホームページ <https://www.shinmai-mediagarden.jp/>

メール mediagarden@shinmai.co.jp

※新型コロナウイルスの感染状況により延期変更になる場合があります。

※1週間前以降のキャンセルの場合は、参加費から施設利用料（1000円）を除いた額をキャンセル料としてご負担いただきます。

※各ワークショップで参加費や持ち物が異なりますのでご注意ください。

